AES

**Conduite à tenir**

En cas d’accident avec exposition au sang

# Qu’est-ce qu’un AES ?

**Accident exposant au sang**

## Tout contact avec :

**- du sang**

- un liquide biologique contenant du sang

- un liquide biologique non visiblement souillé de sang mais considéré

comme potentiellement contaminant tel que liquide céphalo-rachidien, liquide pleural, secrétions génitales…

## lors :

- d’une piqûre

- d’une coupure avec un objet contaminé (seringue, scalpel…)

- d’un contact sur peau lésée

- d’une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)

**1 En urgence :** premiers soins à faire

## ● Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée

* **Ne pas faire saigner.**
* **Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l’eau et au savon puis rincer.**
* **Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l’un des désinfectants suivants :**
  + **Dakin®,**
  + **eau de Javel à 2,6 % de chlore actif diluée au 1/5e,**
  + **ou à défaut : - polyvidone iodée en solution dermique,**

**● alcool à 70**°.

● **Si projection sur muqueuses**

* **Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l’eau.**

**2 Dans l’heure :** prendre un avis médical

● Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction du :

* **statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide),**
* **type d’exposition,**
* **immunité de la personne exposée (hépatite B).**

● Pour mettre en route si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

# 3 Dans les 24 heures

Numéros à contacter en urgence

● Informer votre hiérarchie.

● Déclarer l’accident du travail.

● Suivre les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et sérologique.

Coordonnées du médecin de prévention (ou du travail)

● Informer votre médecin du travail notamment pour effectuer l’analyse des causes de l’accident afin d’éviter qu’il ne se reproduise.

Conception graphique : Eva Minem/INRS

Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles • [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr/) • **AA 775**

